

Sumarfjör í Hveragerðisbæ 2018



Íþróttá- og ævintýranámskeið

Eins og fyrri ár verður í sumar boðið upp á íþróttá- og ævintýranámskeið fyrir börn á aldrinum 5-11 ára (fædd 2007-2012). Skipt er í tvo aldurshópa (5 og 6 ára / 7-11 ára) en hluti af námskeiðinu er samkeyrður með báðum hópum.

2018



Áhersla er lögð á útiveru, hreyfingu, leiklist og fróðleik og á dagskrá eru meðal annars óhefðbundnir íþróttaleikar, útiðundun, lautarferð, leiklistaræfingar, fjallganga og heimsóknir í Hamarshöllina, söfn og fyrirtæki.

Skipulögð dagskrá er kl. 9.00-12.00 og 13.00-16.00, en einnig er í boði gæsla kl. 8.00-9.00 og 16.00-17.00.

Verð fyrir hvert námskeið:

Fyrir heilan dag (8.00-17.00): 10.000 kr.

Fyrir hálfan dag (9.00-12.00 EÐA 13.00-16.00): 6.000 kr.

ATH: Börn fædd 2012 fá fritt á námskeiðin!

Systkinaafsláttur:

2. barn fær 50% afslátt, 3. barn fær 75% afslátt.

Námskeiðshaldari er Hveragerðisbær. Um stjórn námskeiðanna sjá Elin Esther Magnúsdóttir, Karen Elva Jónsdóttir og Freydis Ösp Leifsdóttir.

Skráning fer fram á

mottaka@hveragerdi.is / s. 483 4000.

Fram þarf að koma:

- Nafn og kennitala barns
- Nafn, kennitala og símanúmer foreldris
- Heimilisfang
- Hvaða námskeið er verið að sækja um (ath. hægt er að sækja um fleiri en eitt námskeið)
- Er sótt um: Allan daginn / Hálfan daginn, gæslu 8.00-9.00 / gæslu 16.00-17.00

Alls eru fimm 2 vikna námskeið í sumar:

Námskeið 1:	4.-8. júní og 11.-15. júní	(10 dagar)
Námskeið 2:	18.-22. júní og 25.-29. júní	(10 dagar)
Námskeið 3:	2.-6. júlí og 9.-13. júlí	(10 dagar)
Námskeið 4:	16.-20. júlí og 23.-27. júlí	(10 dagar)
Námskeið 5:	30. júlí – 3. ágúst og 7.-10. ágúst	(9 dagar)



Námskeiðin hafa aðsetur í Bungubrekku (Breiðumörk 27a, gamla Undraland). Gert er ráð fyrir að þátttakendur komi með nesti fyrir morgunkaffi, hádegismat og síðdegiskaffi, eftir því sem við á. Hægt er að geyma hádegisverðinn í Bungubrekku en best er að hafa bakpoka/sundpoka fyrir morgun- og síðdegiskaffið.

Mikilvægt er að börnin komi klædd eftir veðri og með nesti (tveir kaffítímar og hádegismatur fyrir þá sem eru allan daginn)

Gæsluvöllur

Í sumar verður starfræktur gæsluvöllur/róló á lóð Bungubrekku (gamla Undraland) að Breiðumörk 27a. Mikilvægt er að börnin komi klædd eftir veðri og gott er að hafa nestisbita!

Aldur: Fyrir 2-6 ára (fædd 2012-2015)

Tímabil: 18.júní - 11.ágúst

Umsjón: Elín Esther Magnúsdóttir, eline@hveragerdi.is s.694-7614

Opið: Virka daga kl. 13:00 - 16:30 (Ath! - lokað "rauða daga")

Sundnámskeið í Sundlauginni Laugaskarði

Námskeiðshaldari: Sunddeild Hamars

Kennari: Magnús Tryggvason

Aldur: f. 2014 og eldri. Nauðsynlegur undirbúningur fyrir tilvonandi grunnskólanemendur. Athugið, krakkar á skólaaldri sérlega velkomin, námskeiðið er frábær viðbót við sundkennslu vorsins.

Tímabil:

Námskeið 1: 4. júní – 20. júní, kennsla verður eftir hádegi, 12 skipti (35 mín).

Námskeið 2: 2. júlí - 13. júlí, kennsla verður fyrir hádegi, 10 skipti (40 mín).

Verð: kr. 14.000.

Skráning og upplýsingar: Magnús Tryggvason s. 898 3067 eða maggitryggva@gmail.com

Golfleikjanámskeið á æfingasvæðinu við Gufudalsvöll

Námskeiðshaldari: Golfklúbbur Hveragerðis.

Aldur: 6 – 14 ára.

Tímabil: 11. - 15. júní, 18. – 22. júní og 16. – 20. júlí kl. 09:30 – 12.

Kennt er alla virka daga frá kl. 9:30 – 12:00.

Verð: kr. 4.000, kr. 3000 á barn ef um systkini er að ræða.

Farið verður í undirstöðuatriði golfíþróttarinnar og allskyns golfleiki.

Það er hægt að fá lánaðar golfkylfur og -bolta.

Skráning og upplýsingar: Einar Lyng sími 771 2410 eða einarlyng@ghg.is

Fríar æfingar verða á mánudögum og fimmtudögum í allt sumar fyrir krakka sem hafa áhuga á að kynnast golfinu, æfingar fara fram við skála og eru frá kl. 18-19. Allir velkomnir.

Reiðnámskeið hjá Eldhestum á Völlum

Námskeiðshaldari: Æskulýðsdeild Ljúfs.

Kennt er í þremur hópum kl. 16:30, 17:30 og 18:30 í klst. í senn.

Aldur: 5 ára og eldri.

Tímabil: Haldin verða tvö námskeið.

Námskeið 1: 4. - 8. júní.

Námskeið 2: 11. - 15. júní

Verð: kr. 6000, allt innifalið.

Kennari: Áslaug Fjóra Guðmundsdóttir, reiðkennari

Skráning og upplýsingar hjá Aldísi í s. 864-4743 eftir kl. 16:00.

Knattspyrnuæfingar á Hamarsvelli/Hamarshöll

Námskeiðshaldari: Knattspyrnudeild Hamars.

7. flokkur karla (f. 2010 – 2011), þjálfari: Rúnar Birgisson

Mánudagar, þriðjudagar og fimmtudagar kl. 14.

6. og 7. flokkur kvenna (f. 2008 – 2011), þjálfari: Sigríður Elma

Mánudagar, miðvikudagar og fimmtudagar kl. 10.

6. flokkur karla (f. 2008 – 2009), þjálfari: Rúnar Birgisson

Mánudagar kl. 15, þriðjudagar kl. 14 og fimmtudagar kl. 15.

5. flokkur karla (f. 2006 – 2007), þjálfari: Rúnar Birgisson

Mánudagar og þriðjudagar kl. 15, miðvikudagar kl. 16 og fimmtudagar kl. 15.

4. og 5. flokkur kvenna (f. 2003 – 2006), þjálfari Sigríður Elma

Mánudagar, þriðjudagar, miðvikudagar og fimmtudagar kl. 11.

4. flokkur karla (f. 2003 - 2004), þjálfari: Rúnar Birgisson

Mánudagar, þriðjudagar, miðvikudagar og fimmtudagar kl. 16.

Knattspyrnuskóli Hamars

er fyrir stelpur og stráka (f. 2011 – 2006) verður nánar auglýst síðar.

Knattspyrnuskóli fyrir börn á leikskólaaldri verður auglýstur síðar á www.hamarsport.is og facebook síðu knattspyrnudeildar. Þjálfari 8. Flokks er Sigmar Karlsson.

Skráning og upplýsingar: runariob@gmail.com eða í síma 774 6454.

Bókasafnið í Sunnumörk – Sumarlestur

Aldur: 6-12 ára

Tímabil: 1. júní til 15. ágúst 2018

Verð: 0

Yfirumsjón: Hlíf S. Arndal

Skráning og upplýsingar: Skráning hefst 1. júní, en hægt verður að skrá sig hvenær sem er til lokadags.

Bókasafnið býður upp á sumarlestur fyrir 6-12 ára börn í samvinnu við Grunnskólann frá 1. júní til 15. ágúst. Að lesa yfir sumarið er mjög mikilvægt til að viðhalda lestrarfærni barnanna milli skólaára. Börnin geta lesið hvað sem er, ævintýri og skemmtisögur, brandara, fróðleik um íþróttir og vísindi, og allt mögulegt annað. Starfsfólk safnsins getur líka aðstoðað við val á lesefni. Sumarlestrarbörnum er velkomið að lesa á safninu – eða fyrir utan ef veður er gott og annan hvern fimmtudag verður heppinn lesari vikunnar dreginn út og fær smá verðlaun. Sumarlesturinn verður kynntur nemendum í 1.-5. bekk fyrir skólalok, en einnig má fá upplýsingar á safninu í síma 483-4531, á Fb síðu safnsins og bok@hveragerdi.is.

Skráning hefst 1. júní en hægt verður að skrá sig í allt sumar. Uppskeruhátíð verður á Blómstrandi dögum eins og undanfarin sumur.

Bókasafnið er opið mánudaga kl. 11-18:30, þriðjudaga-föstudaga kl. 13-18:30 og laugardaga kl. 11-14.

Fimleikanámskeið í Hamarshöll

Námskeiðshaldari: Fimleikadeild Hamars.

Fjölbreytt námskeið við allra hæfi í sumar. Aðaláhersla lögð á styrk, liðleika og skemmtun í formi fimleika. Hentar bæði stelpum og strákuum, byrjendum sem og lengra komnum.

Allir velkomnir.

-Fimleikanámskeið fyrir börn

Aldur: 5 – 11 ára

Tímabil: 2 vikur í júlí

Verð: kr. 6.000

Skráning og upplýsingar: Sandra Sigurðardóttir - sandrasigurdar@gmail.com 865-4448

-Fimleikanámskeið fyrir unglinga

Aðaláhersla lögð á styrk, liðleika og skemmtun í formi fimleika.

Aldur: 12 – 16 ára

Tímabil: hefst 19. júní og er 3x í viku í 3 vikur.

Verð: kr. 8000.

Skráning og upplýsingar: sandrasigurdar@gmail.com eða í s. 865 4448.

Körfuknattleiksnámskeið í íþróttahúsinu v/Skólamörk

Námskeiðshaldari: Körfuknattleiksdeild Hamars.

Aldur: Börn f. 2006 – 2009, stelpur og strákar.

Áhersla á grunnæfingar í körfuknattleik, tækni og leikskipulag.

Tímabil: Námskeið: 7. – 17. ágúst.

Skráning og upplýsingar: Daði Steinn Arnarsson, dadist14@gmail.com

Strandblaksnámskeið austan við Sundlaugina Laugaskarði

Námskeiðshaldari: Blakdeild Hamars.

Aldur: 6 – 14 ára, stelpur og strákar.

Tímabil: Æfingar eru mánud. 18. júní, miðvikud. 20. júní og föstud. 22. júní frá kl. 17:00 – 18:45.

Verð: Kr. 6.000.

Þjálfarar: Hafsteinn og Kristján Valdimarssynir.

Skráning og upplýsingar: kristjanvaldimars@hotmail.com

Útilífsnámskeið í Hveragerði

Námskeiðshaldari: Skátafélagið Strókur.

Aldur: Börn f. 2011 og fyrr.

Tímabil: 25. – 27. júlí.

Verð: Kr. 6.000.

Staðsetning: Skátaheimilið við Breiðumörk.

Spennandi viðfangsefni eins og hópefli, skýlagerð, varðeldur, leikir og fjör undir berum himni.

Skráning og upplýsingar: skatafelagidstrokur@gmail.com